

## بچه های کوچک ، آسیب های بزرگ



آیا می دانید  
**سقوط**، بیشترین دلیل صدمات به کودک است! حتی سقوط کمتر از یک متر!



## راهنمای پیشگیری از سقوط بیمار



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

## راهنمای جلوگیری از سقوط بیماران در بخش اطفال

تهیه کننده : هما پورعبداله - کارشناس ارشد پرستاری بخش اطفال

### مراجعه کننده گرامی >

جهت جلوگیری از سقوط (افتادن) بیمار خود موارد زیر را رعایت فرمایید:

- همراه محترم لطفا در کنار کودک خود حضور داشته باشید.
- نرده کنار تخت در صورت حضور کودک در تخت، بالا نگه داشته شود.
- در صورت ترک بیمار خود در مواقع ضروری، به پرستار مسئول بیمار اطلاع دهید.
- در صورتی که کودک اجازه خروج از تخت دارد، ابتدا قبل از پایین آمدن، چند دقیقه روی تخت نشسته و پاها را آویزان نماید و در صورت عدم سرگیجه از تخت خارج شود.
- حتما کودک با کمک همراه از تخت خارج شود.
- از دمپایی یا کفش مناسب با پای کودک در هنگام راه رفتن استفاده شود.
- از وسایل کمک حرکتی بخش اطفال مثل ریل های دیواری و ویلچر استفاده شود.
- در صورت افتادن از تخت یا حین راه رفتن (حتی در صورت عدم آسیب) و حتی داشتن سرگیجه به پرستار کودک اطلاع دهید.